

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

У.А.Шелег, О.А.Мишкова, А.В.Солнцева

Республиканский научно-практический центр детской онкологии, гематологии и иммунологии, д. Боровляны



Актуальность

За последнее десятилетие общая выживаемость детей, перенесших онкологические и злокачественные гематологические заболевания, в странах с высоким уровнем дохода превышает 80%. Однако, во время лечения онкологических и злокачественных гематологических заболеваний могут развиваться осложнения, связанные с нарушением функций организма: двигательные нарушения, нутритивная недостаточность, саркопения, нарушения сенсорных функций и др., что может приводить к снижению качества жизни как в период лечения основного заболевания, так и в период ремиссии.

Результаты

Реабилитация проводится во всех отделениях, включая отделения анестезиологии и реанимации и трансплантации. Для составления индивидуального плана медицинской реабилитации придерживаются принципов междисциплинарного подхода. Используются следующие методы медицинской реабилитации:

- физические (лечебная физкультура, активная и пассивная кинезиотерапия, кардиотренировки, механотерапия),
- физиотерапевтические,
- диетотерапия,
- фитотерапия,
- эрготерапия,
- психологическое консультирование.

Перед началом реабилитационных мероприятий проводится первичное тестирование пациента: антропометрия, динамометрия, тест шестиминутной ходьбы, проба Генчи, проба Штанге, при необходимости могут использоваться другие оценочные шкалы. Также проводится обучения сопровождающего по уходу за ребенком в период лечения. После завершения курса реабилитации проводится заключительное тестирование и определяется дальнейшая маршрутизация пациента. После завершения лечения основного заболевания пациент консультируется врачом-реабилитологом и получает рекомендации. У пациента есть возможность проходить реабилитацию в учреждения здравоохранения как на местном, так и на республиканском уровнях.

Цели и задачи

Определить маршрутизацию пациента для реабилитации в период лечения онкологических и злокачественных гематологических заболеваний и после завершения лечения.

Материалы и методы

Определение маршрутизации выполнялось на базе Республиканского научно-практического центра детской онкологии, гематологии и иммунологии, где проходят лечение все дети и подростки с онкологическими и злокачественными гематологическими заболеваниями в Республике Беларусь, а также некоторые категории молодых взрослых (до 29 лет).

Выводы

В Республике Беларусь налажена маршрутизация реабилитации пациентов с онкогематологическими заболеваниями как в период лечения, так и после завершения лечения.

Грамотная маршрутизация пациента для реабилитации в период лечения от онкологических и злокачественных гематологических заболеваний и после завершения лечения помогает улучшить качество жизни пациента.

Шелег Ульяна Александровна
sheleh@oncology.by